

LIV UP:

Servicios que promueven un envejecimiento activo

Para que las personas mayores tengan una vejez plena, la empresa ofrece servicios a domicilio de compañía y apoyo en sus actividades diarias.

Viendo a su abuela Yeya, quien luchó por su autonomía hasta el final de sus casi 98 años, Yazna Gutiérrez, gerente general de Liv Up, decidió fundar, hace siete años, una compañía para ayudar a que las personas mayores puedan mantener su independencia y apoyar el deseo de la gran mayoría de seguir viviendo en sus propias casas, a través de servicios a domicilio de compañía y apoyo en actividades diarias.

“La aspiración de que más personas mayores pudieran tener una vejez activa, conectada y con alegría se transformó en nuestra misión de trabajar por su felicidad, respetando siempre su independencia y entorno de vida”, explica, agregando que Liv Up presta sus servicios en Santiago, Valparaíso, Viña del Mar y recientemente en Concepción.

Para promover la independencia de las personas mayores, la mayoría de los servicios de la empresa tiene un carácter preventivo, a fin de que ellas no caigan en una situación de dependencia, los que se caracterizan por el contacto con su entorno, promoviendo una integración activa, y énfasis en la actividad física y cognitiva. “Nos apasiona lo que hacemos; nuestro objetivo es mejorar tanto su calidad de vida como la de sus seres queridos”, destaca.



Fomentar la actividad física.

Según el grado de autonomía de la persona, Liv Up ofrece diferentes servicios: +60 Activos (actividades personalizadas para mantener la mente y cuerpo vitales), Transporte Acompañado (asistencia en el traslado para apoyar su independencia y dar tranquilidad a su familia), Acompañamiento (ayuda en la realización de tareas diarias y promover el envejecimiento activo) y Cuidado (servicio para quienes hayan perdido la autonomía para realizar actividades básicas de la vida diaria).

Un factor que diferencia el trabajo de Liv Up es el plan de actividades de estimulación física y cognitiva diseñado por especialistas, usando una gran cantidad y diversidad de materiales diseñados

especialmente para mayores, que permite a sus “acompañantes” y “cuidadores” trabajar en forma confiable y segura. Por ejemplo, en el plano físico apoyan la realización de cuatro tipos de ejercicios —equilibrio (clave para la prevención de caídas), fuerza, flexibilidad y resistencia— y en el plano cognitivo, fortalecen las distintas funciones cognitivas (memoria, lenguaje, atención y orientación).

En este contexto, hay que destacar que tanto los “acompañantes”, —“personas grandes que acompañan a personas más grandes”, dice Yazna, con formaciones muy diversas y gran vocación—, como los “cuidadores” —que tienen un curso y amplia experiencia en el cuidado de adultos mayores—, reciben además un entrenamiento interno en temas de envejecimiento activo, manejo conductual y de los materiales de estimulación.

“Nuestros servicios +60 Activos, Transporte Acompañado y Acompañamiento son pioneros en Chile”, asegura Yazna, precisando que casi la totalidad de estos son contratados y pagados por la familia de la persona mayor. “Nuestros servicios son accesibles a familias de nivel socio-económico medio, particularmente porque pueden contratarse desde dos veces por semana”.



Fortalecer las distintas funciones cognitivas.